



De Wageningse Wandeling, 31 maart 2019



DE KUNST VAN HET WANDELEN

Lopen is je ene been voor het andere zetten. Van A naar B gaan, doelgericht en met de blik vooruit. In feite is daar geen kunst aan. De noodzaak om je te verplaatsen bepaalt zowel de snelheid als de route. Wandelen is een compleet ander verhaal. Door te wandelen in plaats van te lopen, maak je nooit een omweg. Wie wandelt, creëert en voegt iets toe aan zijn verhaal. De kunst van het wandelen is het vermogen het juiste pad te kiezen. Uiteindelijk kan dat elk pad zijn. Zolang je maar in staat bent ervan af te wijken, zijpaden in te slaan, op je schreden terug te keren en je blik 360 graden te draaien.

Wandelen is jezelf meenemen in het verhaal van het landschap. Elke bocht is als een nieuwe bladzijde waarop sporen zich aaneenrijgen tot zinnen in je hoofd. In elk bos of heideveld ligt iets verscholen waarvan je geen idee had. Maar je moet het natuurlijk wel willen zien en je durven open te stellen voor het onverwachte. Het verhaal van een wandeling loopt altijd anders dan vermoed. Wandelen is stilstaan bij de dingen en je ervan bewust zijn waaraan je voorbijgaat.

Wim Huijser

Uit: *De kracht van wandelen*. De Lantaarn, 2019